

## **Comprendre et prendre soin de la personne âgée**

### **Présentation :**

L'allongement de l'espérance de vie et les progrès technologiques contribuent aujourd'hui au changement du profil des personnes âgées.  
Ce changement nécessite de la part des professionnels une connaissance spécifique de cette période de la vie. En effet, la compréhension des particularités du grand âge permet d'apporter des réponses, des conseils et des attitudes adaptées.

---

### **Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés :**

- ❖ Définir les différentes étapes du vieillissement et en comprendre les bouleversements
  - ❖ Développer ses propres aptitudes relationnelles et savoir communiquer
  - ❖ Faire évoluer la posture professionnelle face à la personne âgée et aussi face à la famille et/ou l'entourage
- 

**Public Visé :** DEAVS ou DEAES, aide à domicile, Personnel administratif, personnel soignant,

**Intervenant :** Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé, thérapeute

**Prérequis :** Aucun

**Organisation de la formation :** 1 journée

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 7 heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

### **Tarif :**

**Formation Intra :** Contactez-nous

**Formation Inter :** 220 € TTC net de Taxe, par jour et participant.

---

### **Programme de la formation :**

Cette action de formation est animée en présentiel ou en FOAD "formation ouverte et/ou à distance"

#### **Matin :**

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance
- ❖ Travail autour des représentations du Grand âge, du vieillissement, de la vieillesse dans notre société
- ❖ Données socio démographiques relatives au grand âge
- ❖ Processus du vieillissement normal et pathologique :
- ❖ Spécificités des pathologies liées à l'âge
- ❖ Troubles les plus fréquents de la personne âgée : psychiques, anxio- dépressifs et états confusionnels
- ❖ Troubles du comportement : apathie, attitude régressive, agressivité, plaintes répétées, négligence, refus ... (problématique identitaire de la vieillesse)

## Programme de formation :

### Comprendre et prendre soin de la personne âgée

#### Après Midi :

- ❖ Devenir du couple âgé
- ❖ Approche relationnelle :
- ❖ Enjeux et fonctions de la communication
- ❖ Attitudes renforçant la communication et l'écoute : observation, reformulation, synchronisation physique
- ❖ La prise en charge par les professionnels :
- ❖ La confrontation à la vieillesse, à la souffrance et à la mort
- ❖ L'évaluation des capacités de la personne âgée
- ❖ La distance relationnelle
- ❖ La collaboration avec les familles et proches : communication et bases d'un accompagnement simple
- ❖ Le développement des attitudes et réactions adaptées

---

#### Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.  
Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires

- ❖ Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- ❖ Quiz d'auto évaluation
- ❖ Apports théoriques et pratiques
- ❖ Document pédagogique
- ❖ Powerpoint
- ❖ Paperboard
- ❖ Partages d'expériences
- ❖ Analyse réflexive et éthique de pratiques

---

#### Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

**Référent Handicap :** Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91 22

---

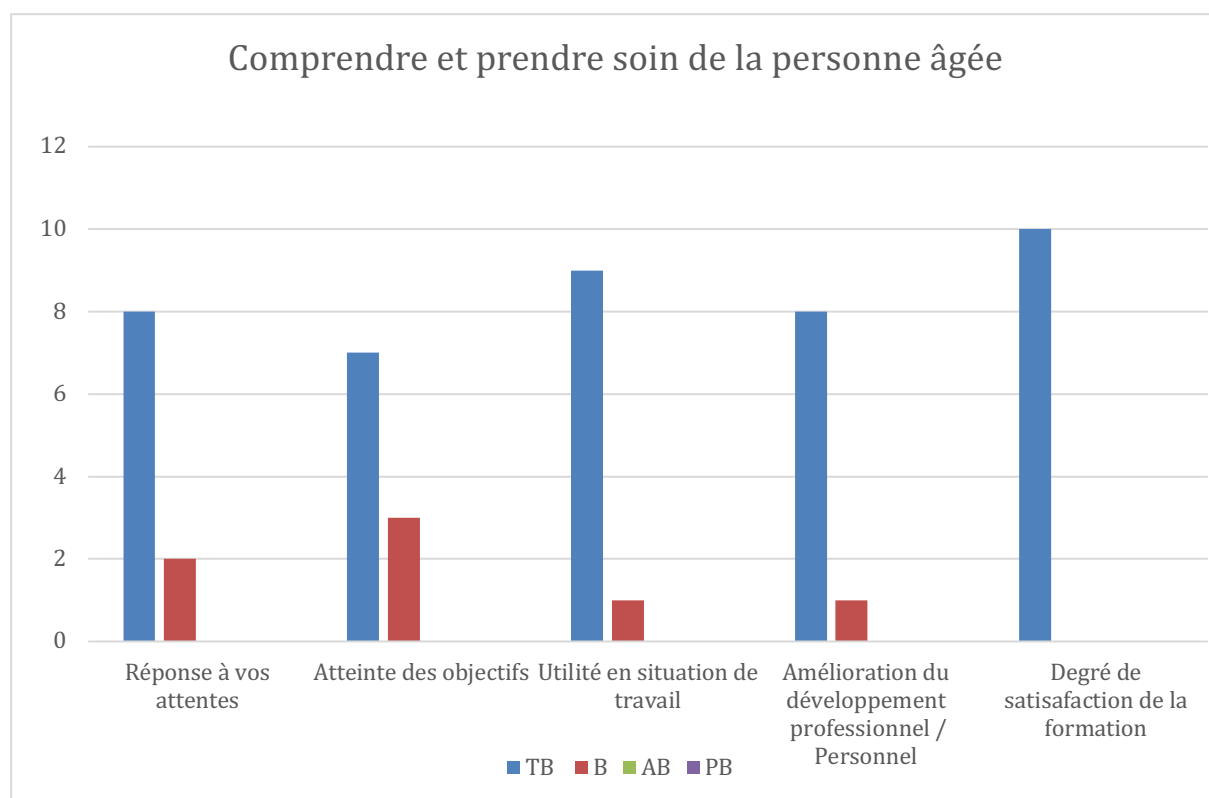
#### Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

## Programme de formation :

### Comprendre et prendre soin de la personne âgée

#### Résultats des évaluations de la formation (10 stagiaires)



**100% des stagiaires se disent très satisfaits de la formation.**

**SAINTBIOSE Sasu - 3 allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOP1